





## TOSTADA CON QUESO COTTAGE Y NECTARINA CARMELIZADA

 8 min

 4 min

 4

### Ingredientes

- 4 rebanadas de pan integral (centeno, espelta, xeixa...)
- queso granulado cottage
- 2 nectarinas
- aceite de oliva virgen extra
- sal marina (sin refinar)

### Pasos

1. Pelar las nectarinas y cortar en medias lunas finas.
2. En una sartén antiadherente dorar unos segundos por cada lado para caramelizar ligeramente sus azúcares.
3. Untar la rebanada de pan con queso cottage y poner por encima las rodajas de nectarina.
4. Espolvorear con una pizca de sal y un hilo de aceite de oliva.

### Tips

- Importante que el pan sea integral, fermentado con masa madre y con una fermentación larga. Si no queréis/podéis tomar gluten podéis comprar pan de trigo sarraceno, de quinoa o también un pan keto.
- Priorizar que el queso sea ecológico.